



HORARIO CLASES REGULARES 2025-2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:00 - 8:30							
9:00 - 9:30	Asthanga Vinyasa Yoga de 9:30 a 10:30		Hatha Yoga de 8:00 a 9:15	Vinyasa Yoga Flow de 8:00 a 9:15			
10:00 - 10:30		Hatha Yoga INI de 10:00 a 11:15		Hatha Yoga INI de 10:00 a 11:15	Hatha Yoga INI de 10:00 a 11:15	Quincenal	Quincenal
11:00 - 11:30						Meditación de 11:00 a 12:15	Meditación de 11:00 a 12:15
12:00 - 12:30	Yoga Suave de 12:00 a 13:00		Hatha Yoga INI de 12:00 a 13:15	Yoga Suave		Quincenal	Quincenal
13:00 - 13:30					Yoga Embarazadas de 12:30 a 13:30	Hatha Yoga ML de 12:30 a 13:45	Hatha Yoga ML de 12:30 a 13:45
14:00 - 14:30		Hatha Yoga de 14:00 a 15:00		Hatha Yoga de 14:00 a 15:00			
15:00 - 15:30							
16:00 - 16:30							
17:00 - 17:30			Yoga Restaurativo de 17:00 a 18:15				
18:00 - 18:30	Hatha Yoga INI de 18:30 a 19:30	Vinyasa Yoga FLOW de 18:30 a 19:30		Hatha Yoga INI de 18:30 a 19:45			
19:00 - 19:30			Hatha Yoga de 19:00 a 20:15				
20:00 - 20:30	Hatha Yoga de 20:00 a 21:15	Hatha Yoga INI de 20:00 a 21:15		Hatha Yoga de 20:00 a 21:15			
21:15							

ML: Multinivel

Se pide venir 5 minutos
antes de iniciar la clase.

¡Gracias!

